



Αγαπητοί μας γονείς και παιδάκια αυτές τις μέρες που μένουμε σπίτι είναι μια καλή ευκαιρία για παιχνίδι τραγούδι και χορό. Παρακάτω θα βρείτε διάφορες δραστηριότητες που μπορείτε να κάνετε με τα παιδάκια σας στο σπίτι και να περάσετε καλά!!!!

1.αρχικά εξηγήστε στα παιδάκια σας γιατί πρέπει να μείνουμε σπίτι, μλήστε τους ανοιχτά για τον κορονοιο Εξηγήστε στο παιδί τι είναι ο συγκεκριμένος ιός, ποια είναι τα συμπτώματα που προκαλεί και ποια είναι τα μέτρα προφύλαξης με απλά λογάκια σαν σε παραμύθι. Μπορείτε ακόμα να βρείτε και παιχνίδια για να το καταλάβουν καλύτερα. Να μερικές ιδέες.

<https://www.infokids.gr/enas-ios-me-korona-to-dorean-online-paramyth/>  
<https://www.infokids.gr/peirama-me-piperi/>

2.Μια ωραία ιδέα είναι να γυμναστείτε μαζί τους, σηκωθείτε το πρωί και κάντε zumba.

- Παραλλαγή αυτής της δραστηριότητας: βάλτε δυνατά μουσική και κάντε ο,τι κάνει το παιδάκι σας!!!!

<https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8>  
<https://www.youtube.com/watch?v=UYXd8REhSvA>

3. Παίξτε παιχνίδια λεπτής κινητικότητας

<https://www.youtube.com/watch?v=XQhYmrXunhU>  
<https://www.youtube.com/watch?v=55Q6JyvEEh8>

ΚΑΛΗ ΣΑΣ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ!!!!!!!!!!!!