

Τα παιδιά μπορούν να μας βοηθήσουν καθημερινά σε κάποιες μικροδουλειές του σπιτιού και να απασχοληθούν δημιουργικά και ευχάριστα...!!! Παραθέτουμε παρακάτω έναν πίνακα με το τι μπορεί να κάνει ένα παιδί ανάλογα με την ηλικία του... μην διστάσετε βάλτε μουσικούλα και ξεκινήστε παρέα το νοικοκυριό!!

ΜΙΚΡΟΔΟΥΛΕΙΕΣ

για τα παιδιά μας ανάλογα με την ηλικία τους

2-3 ετών	4-5 ετών	6-7 ετών
<ul style="list-style-type: none"> • Να τοποθετεί τα παιχνίδια σε κουτί. • Να επιστρέφει βιβλία στο ράφι. • Να βάζει τα άπλυτά στο καλάθι. • Να πετάει τα σκουπιδάκια του στο καλάθι. • Να διπλώνει πετσέτες κουζίνας. • Να φέρνει την πάνα του για να αλλαξει. 	<ul style="list-style-type: none"> • Να βάζει τροφή στο κατοικίδιο. • Να σκουπίζει κάτι που έχυσε. • Να τακτοποιεί τα παιχνίδια του. • Να στρώνει το κρεβάτι του. • Να ποτίζει τα φυτά. • Να τακτοποιεί τα πλυμένα μαχαιροπήρουνα. • Να ετοιμάζει ένα απλό σνακ. • Να χειρίζεται ηλεκτρικό σκουπάκι. • Να τινάζει το τραπεζομάντηλο. • Να βοηθάει στο άδειασμα του πλυντηρίου πιάτων. 	<ul style="list-style-type: none"> • Να διπλώνει πετσέτες. • Να σκουπίζει το πάτωμα με πανάκι. • Να αδειάζει το πλυντήριο πιάτων. • Να τακτοποιεί τις καθαρές κάλτσες. • Να μαζεύει τα φύλλα από κήπο/βεράντα. • Να ξεφλουδίζει καρότα και πατάτες. • Να φτιάχνει απλή σαλάτα. • Να αλλαξει το ρολόι υγείας.
8-9 ετών	10-11 ετών	12 ετών και πάνω
<ul style="list-style-type: none"> • Να γεμίζει το πλυντήριο πιάτων. • Να πλένει στο χέρι ένα μικρό ρούχο π.χ. κάλτσες. • Να απλώνει και να μαζεύει τα πλυμένα ρούχα. • Να ξεσκονίζει έπιπλα. • Να τακτοποιεί τα ψώνια. • Να χτυπάει αυγά για ομελέτα. • Να βγάζει βόλτα το σκύλο. • Να καθαρίζει το τραπέζι μετά το φαγητό. 	<ul style="list-style-type: none"> • Να τακτοποιεί τα πράγματα μετά το μπάνιο του. • Να σκουπίζει χαλάκια με την ηλεκτρική. • Να βοηθάει στην καθαριότητα της κουζίνας. • Να προετοιμάζει απλό γεύμα. • Να κάνει απλές επιδιορθώσεις στα ρούχα (ράψιμο κουμπιού). • Να σκουπίζει τις βεράντες. 	<ul style="list-style-type: none"> • Να σφουγγαρίζει. • Να βοηθάει στο πλήσιμο του αυτοκινήτου. • Να ασχολείται με την κηπουρική. • Να ψωνίζει από το σούπερ μάρκετ τα πράγματα της λίστας. • Να φτιάχνει ένα απλό γλυκό π.χ κέικ. • Να σιδερώνει εύκολα ρούχα. • Να προσέχει τα μικρότερα αδέρφια του.

Πηγή: www.flanders.com

Και η δουλειά γίνεται συνεργασία και διασκέδαση.....!!!!