

Ας παίξουμε με τις αισθήσεις μας....!!!



Αισθήσεις.... μαγικές.. ας μιλήσουμε στα παιδιά μας για αυτές και ας παίξουμε με αυτές.. από την πολύ μικρή τους ηλικία μέχρι και μεγαλύτερη.. Σας δίνουμε μερικές ιδέες... Παραπάνω δίνεται η ονομασία τους και πως απεικονίζονται (χρήσιμο για τα παιχνίδια μας)...

Ας ξεκινήσουμε..

-ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΛΑΜΗ ΤΩΝ ΑΙΣΘΗΣΕΩΝ....

- Με μια εύκολη κατασκευή για να μάθουν τα μικρότερα παιδάκια να τις ξεχωρίζουν και να τις απαριθμούν..)



Τι θα Χρειαστούμε :

- 1 γλωσσοπίεστρο ή ένα καλαμάκι
- 1 κομμάτι χαρτόνι ή χαρτί
- 1 κόλλα
- 1 ψαλίδι
- ξυλομπογιές ή μαρκαδόρους
- Διάφορα υλικά που μπορεί να έχουμε στο σπίτι όπως ένα μικρό κομμάτι αλουμινόχαρτο, ένα καραμελάκι, ένα μικρό λουλουδάκι, μια μικρή ζωγραφιά, ένα μικρό κομμάτι ύφασμα... ή ότι άλλο εμείς επιλέξουμε για να δείξουμε τις 5 αισθήσεις μας...

Πως θα το φτιάξουμε:

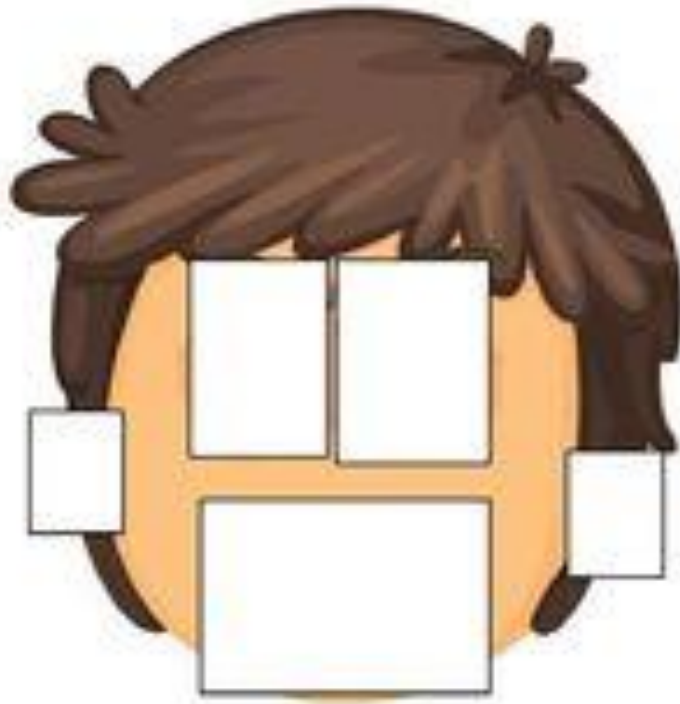
- Κάνουμε το περίγραμμα από το χέρι του παιδιού μας σε ένα χαρτόνι ή χαρτί (τα λίγο μεγαλύτερα παιδιά μπορούν να το κάνουν μόνα τους) κατόπιν το κόβουμε (είτε εμείς είτε το παιδί) και ζητάμε από τα παιδιά να βάψουν κάθε δαχτυλάκι από το χεράκι με διαφορετικό χρώμα έτσι ώστε να αντιπροσωπεύει μια διαφορετική αίσθηση.. κολλάμε τα διαφορετικά αντικείμενα που έχουμε επιλέξει για τις αισθήσεις στα δαχτυλάκια (το αλουμινόχαρτο όπως το διπλώνουμε κάνει έναν θόρυβο οπότε μας παροτρύνει "άκουσε με" – ξυπνώντας την αίσθηση της ακοής μας.. και το κολλάμε σε ένα δαχτυλάκι αυτό της ακοής...)

Συνεχίζουμε με τα υπόλοιπα – καραμέλα για γεύση - λουλουδάκι για όσφρηση- ζωγραφιά για όραση- κομμάτι ύφασμα για αφή-..)“ .. **έτοιμη η παλάμη των αισθήσεων για να μας υπενθυμίζει τις 5 αισθήσεις και ποιες είναι...!!**

- **Φτιάχνω ένα προσωπάκι...**

Συνεχίζουμε με μια εύκολη κατασκευή για τα μικρά μας παιδιά....

Φτιάξτε μια καρτέλα για να θυμάστε τις 5 αισθήσεις που προσδοκώτε να ενοχοποιήσετε?

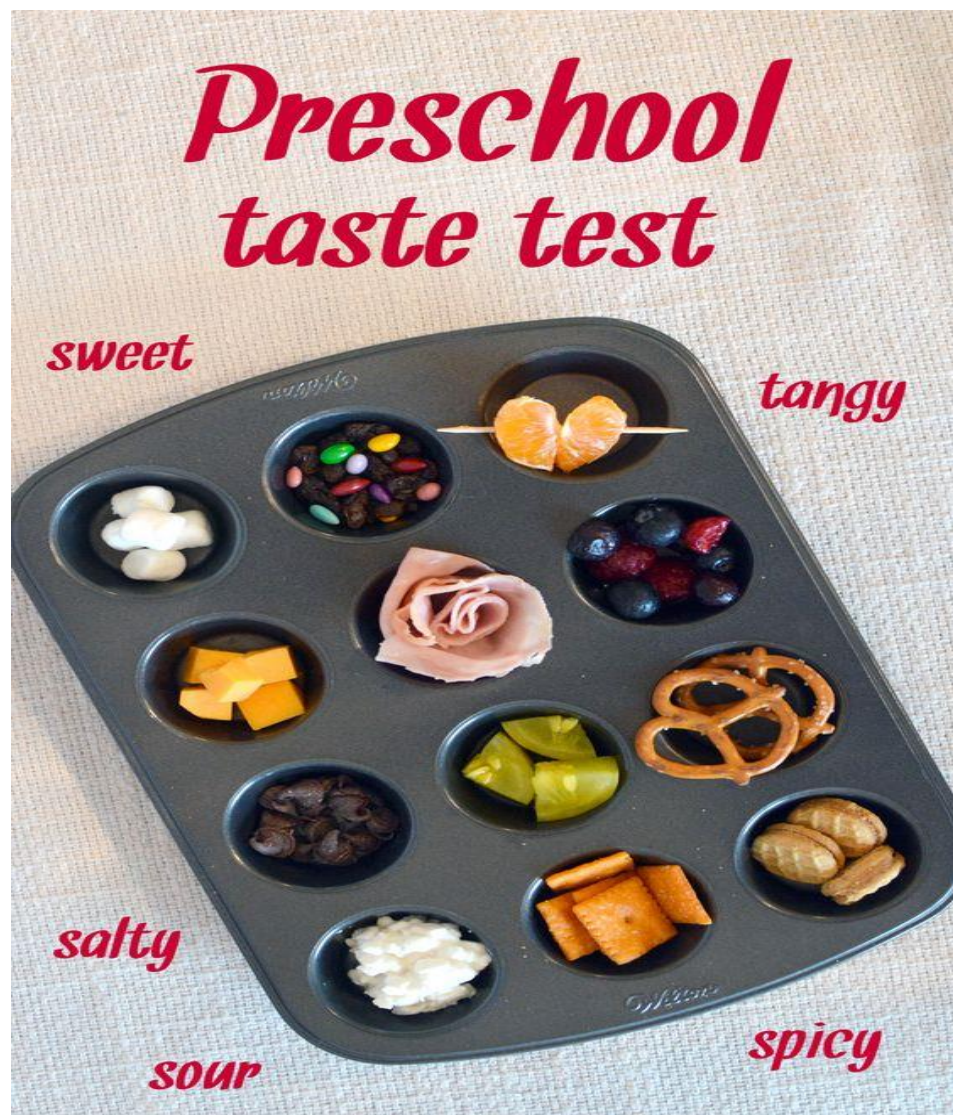


Μπορούμε να εκτυπώσουμε την παραπάνω εικόνα και τα παιδιά αφού κόψουν τα επιμέρους μέρη μάτια, αυτιά, στόμα να τα κολλήσουν στα σωστά σημεία του προσώπου...

Αν δεν υπάρχει η δυνατότητα εκτύπωσης ζωγραφίστε το περίγραμμα του κεφαλιού σε ένα χαρτί και σε ένα άλλο τα μάτια, το στόμα τα αφτιά και ζητήστε από τα παιδιά να τα κόψουν και να τα κολλήσουν στα σωστά σημεία...

Μην ξεχάσετε να συζητήσετε μαζί τους ποιες αισθήσεις απολαμβάνουμε με το κάθε μέρος του σώματος μας φέρνοντας και μερικά παραδείγματα...

Ας συνεχίσουμε με ένα παιχνίδι γεύσεων... που αρέσει σε όλους...



Τι θα χρειαστούμε:

- Διάφορα υλικά με διαφορετικές γεύσεις όπως φρούτα, φράουλα, πορτοκάλι, κρακεράκια, λεμόνι, τυρί, δημητριακά και ότι άλλο σκεφτούμε που να αφήνει διαφορετική γεύση, γλυκιά, αλμυρή, όξινη, καυτερή που να γίνεται εύκολα αντιληπτή... βάζουμε το κάθε υλικό σε διαφορετική θήκη όπως στην παραπάνω εικόνα ή σε διαφορετικά μπολάκια, δένουμε τα μάτια μας εναλλάξ και ο πειραματισμός ξεκινά... μαντεύουμε τι τρώμε και τι επίγευση μας αφήνει... όποιος βρει τα περισσότερα κερδίζει.... Μετά την ολοκλήρωση συζητάμε για τις τόσο διαφορετικές εκδοχές μιας μόνο αίσθησης αυτής της γεύσης...!!!

Οι πέντε αισθήσεις



ακούω



αγγίζω



γεύση



μυρίζω



βλέπω