



# ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΟ ΕΘΙΜΟ ΤΟ ΓΑΪΤΑΝΑΚΙ



Χορευτικό παιχνίδι, που μας ήρθε από τους Ενετούς στα Επτάνησα και από εκεί πέρασε σε όλη την Ελλάδα. Χορεύεται κατά τη διάρκεια του Τριωδίου από αγόρια και κορίτσια. Τα παιδιά κρατώντας, πολύχρωμες κορδέλες και χορεύοντας γύρω από έναν υψηλό ιστό, πλέκουν το γαϊτανάκι, με τον ίδιο τρόπο που έπλεκαν παλαιά οι γυναίκες τα γαϊτάνια και στόλιζαν τις παραδοσιακές φορεσιές. Κατ'εξοχήν το «γαϊτανάκι» χορεύεται στις αστικές περιοχές.

Από τα λίγα έθιμα που διατηρούνται αυτούσια ως τις μέρες μας, το γαϊτανάκι είναι ένας χορός που δένει απόλυτα με το χρώμα και το κέφι της Αποκριάς. Το γαϊτανάκι πέρασε στην Ελλάδα από πρόσφυγες του Πόντου και της Μικράς

Ασίας και έδεσε απόλυτα με τα άλλα τοπικά έθιμα, αφού η δεξιοτεχνία των χορευτών αλλά και ο ιδιαίτερος χαρακτήρας του δεν αφήνουν κανέναν αδιάφορο!

**Δεκατρία άτομα χρειάζονται για να στήσουν το χορό.** Ο ένας κρατά ένα μεγάλο στύλο στο κέντρο, από την κορυφή του οποίου ξεκινούν 12 μακριές κορδέλες, καθεμιά με διαφορετικό χρώμα. Οι κορδέλες αυτές λέγονται γαϊτάνια και δίνουν το όνομά τους στο έθιμο. Γύρω από το στύλο, 12 χορευτές κρατούν από ένα γαϊτάνι και χορεύουν μαζί, σε 6 ζευγάρια, τραγουδώντας το παραδοσιακό τραγούδι. Καθώς κινούνται γύρω από το στύλο, κάθε χορευτής εναλλάσσεται με το ταίρι του κι έτσι όπως γυρνούν πλέκουν τις κορδέλες γύρω από το στύλο δημιουργώντας χρωματιστούς συνδυασμούς.

**Ο ένας χορευτής περνάει τη μια φορά μέσα και την άλλη από έξω από τον άλλον** και έτσι οι κορδέλες πλέκονται πολύχρωμες πάνω στο κοντάρι δημιουργώντας διάφορα χρωματιστά σχέδια. Όταν πια οι κορδέλες τυλιχτούν γύρω από το στύλο και οι χορευτές χορεύουν όλο και πιο κοντά σε αυτόν, τότε ο χορός τελειώνει και το στολισμένο γαϊτανάκι μένει να θυμίζει το αποκριάτικο πνεύμα. Πιθανόν ο κυκλικός αυτός χορός να υποδηλώνει τον κύκλο της ζωής, από την χαρά στην λύπη, από τον χειμώνα στην άνοιξη, από την ζωή στον θάνατο και το αντίθετο.

## Πως θα φτιάξουμε ΓΑΙΤΑΝΑΚΙ

- 1 Σκουπόξυλο ή 4 ρολά από χαρτί κουζίνας
- 12 κορδέλες χρωματιστές ή γκοφρέ χαρτί χρωματιστό(είναι πιο εύκολο να σκιστεί) περίπου 9 μέτρα και φάρδος δύο δάχτυλα.

### Διαδικασία

- Για το κοντάρι μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ένα σκουπόξυλο ή να ενώσετε με ταινία 4 ρολά από χαρτί κουζίνας.
- Δέστε τις κορδέλες στην άκρη του σκουπόξυλου ή κολλήστε τες.
- Το γαϊτανάκι είναι έτοιμο.

**Ώρα για χορό!** (<https://www.youtube.com/watch?v=ZnEisBpY1n8>)



**Καλή Επιτυχία!**