

# Σταμάτα να λες:

"Είσαι πολύ έξυπνος"  
"Είσαι καλό παιδί"  
"Είσαι ο καλύτερος"  
"Είσαι πολύ όμορφος"

## ...και ξεκίνα να λες:

[www.ikid.gr](http://www.ikid.gr)



1. Καλή σκέψη!
2. Έξυπνη ιδέα!
3. Είσαι πολύ καλός σε...
4. Έχεις ταλέντο!
5. Είσαι τόσο δημιουργικός σε όσα κάνεις!
6. Μπράβο, συνέχισε έτσι!
7. Είμαι πολύ περήφανη/ος για εσένα!
8. Πραγματικά δούλεψες σκληρά σήμερα
9. Εκτιμώ όσα έκανες σήμερα, σε ευχαριστώ!
10. Πολύ ουσιαστική παρατήρηση!
11. Έχεις βελτιωθεί απίστευτα! Σου αξίζουν πολλά μπράβο!
12. Πολύ καλύτερα, συνέχισε έτσι!
13. Μπράβο, τα κατάφερες!
14. Το κάνεις να φαίνεται εύκολο!
15. Συνέχισε να προσπαθείς!
16. Είσαι πολύ καλός σε αυτό!
17. Τα πήγες τέλεια σήμερα!
18. Συνέχισε την καλή δουλειά!
19. Μου αρέσει ο ενθουσιασμός σου!
20. Καλή συνεργασία!
21. Μου αρέσει ο τρόπος που δουλεύεις!

# ΘΕΤΙΚΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ

που λέμε στα παιδιά μας

Δεν σε συμπαθούν όλοι, και δεν πειράζει.

Ναι, ας δοκιμάσουμε το δικό  
σου τρόπο.

Κάθε μέρα μαθαίνω κάτι καινούριο μαζί σου!

Καλή ερώτηση, δεν ξέρω, να το  
ψάξουμε μαζί;

Με κάνεις πολύ ευτυχισμένη!

Πολύ καλά το έκανες.

Όλοι κάνουμε λάθη.

Με κάνεις περήφανο.

Είναι καλό πράγμα η περιέργεια, έτσι  
ανακαλύπτουμε και μαθαίνουμε καινούρια  
πράγματα!

 *Κεμπρι*

# 10 φράσεις για να ενθαρρύνετε τα παιδιά σας!

Συγχαρητήρια!  
Έκανες  
εξαιρετική  
προσπάθεια!

Κοίτα πόσα έχεις  
καταφέρει!

Μπράβο σου!  
Είμαι περήφανος  
για εσένα!

Ευχαριστώ που  
έκανες αυτό που  
σου ζήτησα με την  
πρώτη!

Ξέρεις κάτι,  
Είσαι σπουδαίο  
παιδί!

Θέλω  
πολύ  
να μου πεις!

Πήρες μια  
εξαιρετική  
απόφαση!

Συνέχισε!  
Μπορείς να το  
κάνεις!

Ένα βήμα  
τη φορά και θα τα  
καταφέρεις!

Σ'αγαλώ!!!

αρθρωσις

# ΠΕΙΘΑΡΧΙΑ ή ΤΙΜΩΡΙΑ για τα παιδιά μας;

Καθισχύζει το παιδί μας πως το αγαπάμε πάντα, ακόμη και όταν κάνει λάθη ή κακές επιλογές.

Εστιάζει στο ότι το παιδί είναι «κακό», αντί να εστιάζει στη συμπεριφορά του. Με αυτόν τον τρόπο το παιδί αισθάνεται πως η αγάπη μας δεν είναι δεδομένη.

Βοηθά το παιδί να κάνει καλύτερες επιλογές, καθώς βλέπει τα αποτελέσματα της συμπεριφοράς του.

Στηρίζεται στο φόβο, σε απειλές και στις αρνητικές εμπειρίες (τιμωρία) ώστε να συμμορφωθεί το παιδί και να «μάθει το μάθημά του».

Το παιδί ελέγχει και ευθύνεται για την συμπεριφορά του. Κατανοεί πως οι αποφάσεις που παίρνει έχουν αποτελέσματα και επιπτώσεις, τις οποίες μπορεί να επηρεάσει.

Ο γονέας ελέγχει και χειραγωγεί την συμπεριφορά του παιδιού. Η ιδέα είναι: «Κάνε αυτό που σου λέω, αλλιώς θα...».

Ενθαρρύνει την καλή συμπεριφορά. Εστιάζει στα συναισθήματα και στην επίλυση προβλημάτων από κοινού, ώστε να ενδυναμώνεται ο δεσμός μεταξύ γονέα και παιδιού.

Εστιάζει στην κακή συμπεριφορά. Ενθαρρύνει το ψέμα (ώστε να αποφευχθεί η τιμωρία), την επανάσταση του παιδιού και την καχυποψία στην οικογένεια.

Και μην ξεχνάμε....

**Μην συγκρίνετε**  
τα παιδιά σας με τα υπόλοιπα  
Δεν υπάρχει σύγκριση  
μεταξύ του ήλιου και του φεγγαριού.  
**Λάμπουν όταν έρθει η ώρα**  
**τους!**



Αλλά και.....




Να θυμάσαι πως.....



Και όπως όλοι οι άνθρωποι έτσι και τα παιδιά....

Οι άνθρωποι δεν χρειάζονται  
πάντα συμβουλές. Μερικές  
φορές το μόνο που χρειάζονται  
είναι ένα χέρι για να κρατηθούν,  
ένα αυτί να τους ακούσει, και μια  
καρδιά που να μπορεί να τους  
καταλάβει.



Μικρός Πρίγκιπας